



HIGEI@  
ISSN - 2525-5827

REVISTA CIENTÍFICA DAS FACULDADES  
DE MEDICINA, ENFERMAGEM, ODONTOLOGIA,  
VETERINÁRIA E EDUCAÇÃO FÍSICA.



## Editorial

### Alimentação e Saúde

A relação entre Alimentação e Saúde remonta aos primórdios da Medicina.

São conhecidos e se tornaram clássicos os aforismos Hipocráticos que apontam esta relação: “O alimento é o remédio e o remédio é o alimento”, ou ainda “Todas as doenças começam no intestino”.

Esta inter-relação entretanto é complexa, atravessa os tempos e perdura até hoje, acompanhando as variações dos hábitos, dos costumes, dos modismos, a periodicidade dos estudos, das pesquisas e os resultados da ciência.

Neste número da Higei@ trazemos a você leitor uma Revisão Livre de artigos da literatura que abordam os múltiplos aspectos do papel da alimentação sobre o bem estar do indivíduo e seu impacto sobre as doenças e a vida.

Espero que seja do agrado de todos! Saudável leitura!

Prof. Dr. Paulo Eduardo R.S. Novaes  
Editor